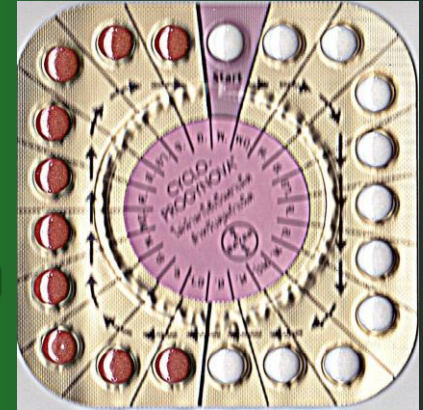


# การใช้ฮอร์โมน Cyclo-Progynova

1. ในกล่องบรรจุยาจะมีสติ๊กเกอร์กระดาษวงกลมสีชมพูที่บอกวันในแต่ละสัปดาห์ นำสติ๊กเกอร์นี้ไปติดบนแผงยาด้านสีทอง โดยให้วันที่เริ่มรับประทานยาตรงกับช่องสีชมพูที่มีคำว่า “Start” ตัวอย่างเช่น ถ้ารับประทานยาเม็ดแรกวันพุธ ช่อง “Start” ต้องตรงกับวันพุธ “พ.” เพื่อช่วยเตือนให้ผู้ใช้ยาได้ทราบว่า รับประทานยาในแต่ละวันไปแล้วหรือยัง
2. การรับประทานยาเม็ดแรกจะเริ่มจากตรงช่องสีชมพูที่มีคำว่า “Start” และรับประทานวันละ 1 เม็ด ติดต่อกันทุกวันไปตามลูกศร จนกระทั่งครบ 21 เม็ด
3. การเริ่มรับประทาน Cyclo-Progynova ในแผงแรก ให้เริ่มวันที่ 5 ของการมีประจำเดือน สำหรับสตรีที่ไม่มีรอบเดือนหรือมีเลือดออกไม่สม่ำเสมอสามารถเริ่มรับประทาน Cyclo-Progynova ได้ทันที



4. หลังรับประทานยาเม็ดสุดท้าย หากแพทย์ไม่มีคำสั่งให้ยาเป็นแบบอื่น ให้เริ่มรับประทานยาแผงใหม่หลังหยุดยาแผงก่อนหน้านี้ 7 วัน โดยเริ่มในวันเดิมของสัปดาห์เช่นเดียวกับแผงก่อน

#### คำแนะนำเพิ่มเติม

- หลังจากรับประทานยาครบ 21 วัน ช่วงที่หยุดรับประทานยา 7 วัน จะมีเลือดออกคล้ายประจำเดือนมา 2 - 4 วัน
- ยา Cyclo-Progynova จะรับประทานเวลาใดก็ได้ แต่ควรรับประทานในเวลาเดิมทุกวัน ส่วนใหญ่จะแนะนำให้รับประทานก่อนนอน
- หากลืมรับประทานยาเลยเวลาที่กำหนดไว้ไม่เกิน 24 ชั่วโมง ให้รับประทานยาเม็ดที่ลืมทันทีที่นึกได้ แต่หากลืมรับประทานยาเลยเวลาที่กำหนดไว้เกิน 24 ชั่วโมง ไม่ต้องกินยาเม็ดที่ลืม ให้ข้ามไปกินยาเม็ดต่อไปตามปกติ