

# ยาอมใต้ลิ้นเพื่อลดอาการเจ็บอกจากภาวะหัวใจขาดเลือด

1. นั่งลงบนเก้าอี้ที่มีพนักพิง หรือนั่งกับพื้นให้หลังพิงกำแพง
2. วางยา 1 เม็ด ไว้บริเวณใต้ลิ้น รอให้ยาค่อยๆ ละลาย ห้ามกลืนน้ำลาย ห้ามเคี้ยวเม็ดยาหรือรับประทานเครื่องดื่มใดๆ อาการเจ็บอกจะบรรเทาลงภายใน 2 - 3 นาที
3. หากหลังจากอมยาเม็ดแรกแล้ว 5 นาที อาการเจ็บอกยังไม่ดีขึ้น ให้อมยาเม็ดที่สอง โดยทำซ้ำขั้นตอนที่ 2
4. หากหลังจากอมยาเม็ดที่สองครบ 5 นาทีแล้ว อาการเจ็บอกยังไม่ดีขึ้น ให้อมยาเม็ดที่ 3 และรีบไปโรงพยาบาล

