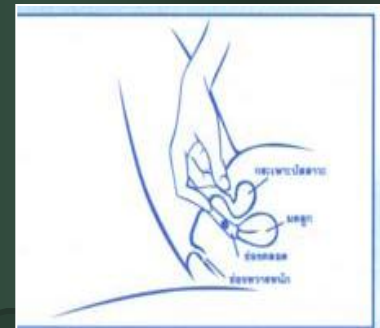


# ยาเหน็บช่องคลอด (Vaginal suppositories)

1. ล้างมือให้สะอาด
2. แกะยาออกจากกระดาษห่อ ถ้าเป็นยาเม็ดแข็งให้นำยาไปจุ่มในน้ำ สะอาดพอขึ้นประมาณ 1 - 2 วินาที เพื่อช่วยให้เม็ดยาลื่น
3. นอนหงาย โดยชันหัวเข่าขึ้นและแยกขาออก (ห้ามนั่งยองๆ เพราะยาจะหลุดได้ง่าย)
4. สอดยาเข้าไปในช่องคลอดให้ลึกที่สุดเท่าที่จะทำได้ โดยใช้นิ้วช่วยดันยาเข้าไป
5. นอนพักในท่าเดิมสัก 15 นาที เพื่อไม่ให้ยาไหลออกมา
6. ล้างมือให้สะอาดหลังใช้ยา



## คำแนะนำเพิ่มเติม

- ควรเหน็บยาติดต่อกันทุกวันจนหมดตามที่แพทย์สั่ง
- ไม่ต้องหยุดยาแม้ว่ามีประจำเดือน
- ควรงดการมีเพศสัมพันธ์ระหว่างการรักษา หรือใช้ถุงยางอนามัย
- ยาเหน็บช่องคลอดชนิดเม็ดแข็ง ไม่จำเป็นต้องเก็บไว้ในตู้เย็น