

ยาเหน็บทวารหนัก (Rectal Suppositories)

1. ล้างมือให้สะอาด



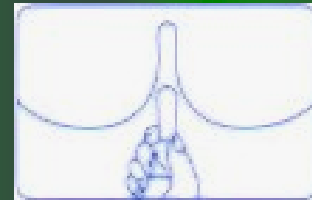
2. แกะยาออกจากกระดาษห่อ



3. นอนตะแคงโดยให้ขาข้างเหยียดตรง ยกกันบนข้างและงอขาบนข้าง



4. สอดยาเหน็บเข้าไปในทวารหนัก โดยเอาด้านที่มีปลายแหลมเข้าไปก่อน โดยใช้นิ้วดันยาเข้าไปอย่างช้าๆ และเบาๆ



พยายามสอดให้ลึกที่สุด เพื่อมิให้ยาเหน็บไหลออกมา (ในผู้ใหญ่สอดยาให้ลึกเข้าไปอย่างน้อย 2.5 ซม. และในทารก อย่างน้อย 1.25 ซม.)

5. นอนในท่าเดิมสักครู่ประมาณ 15 นาที เพื่อมิให้ยาเหน็บไหลออกมา

