

# ยาหยอดหู (Ear drops)

1. ล้างมือให้สะอาด
2. ถ้ายาหยอดหูมีอุณหภูมิเย็นกว่าร่างกายมาก ให้เอาขวดยาใส่ในฝ่ามือ และกำไว้สัก 2 - 3 นาที เพื่อให้อุณหภูมิของยาใกล้เคียงกับอุณหภูมิของร่างกาย
3. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะให้หูข้างที่จะหยอดยาหันขึ้นข้างบน
4. หยอดยาในหูตามจำนวนที่กำหนด ไม่ควรเอาหลอดหยดสอดเข้าไปในรูหู
5. นอนตะแคงหรือเอียงศีรษะอยู่ในท่าเดิม 3 - 5 นาที อาจเอาสำลีใส่ในรูหูข้างที่หยอดยาเล็กน้อย เพื่อป้องกันไม่ให้ยาไหลออกจากรูหู
6. ปิดฝาหลอดยาให้สนิท