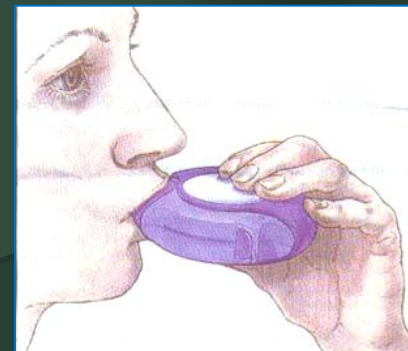
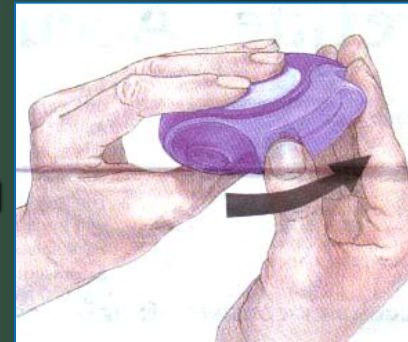
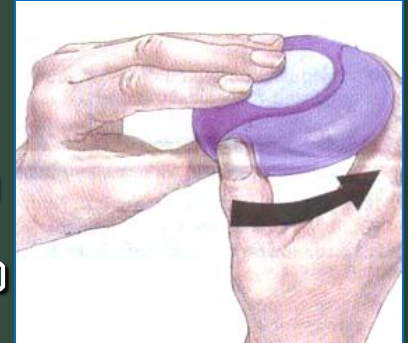
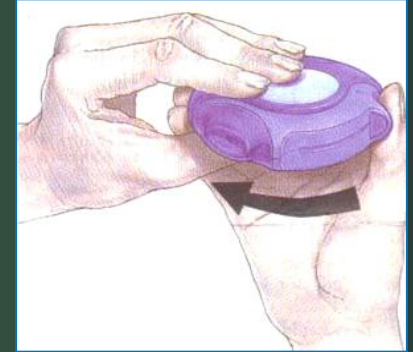


ยาสูดพ่นแบบ Accuhaler

1. ถือเครื่องสูดพ่นในแนวราบขนานกับพื้น
2. เปิดเครื่อง โดยใช้มือข้างหนึ่งจับตัวเครื่องด้านนอกไว้ แล้วใช้นิ้วหัวแม่มือของมืออีกข้างหนึ่งวางที่ร่อง ดันนิ้วหัวแม่มือในทิศออกจากตัวไปจนสุด
3. ถือเครื่องไว้ในแนวนอน โดยให้ปากกระบอกหันเข้าหาตัว
4. ดันแกนเลื่อนออกไปจนสุด จนได้ยินเสียง “คลิก” และห้ามดันกลับ
5. หายใจออกทางปากให้มากที่สุด ระวังอย่าพ่นลมหายใจเข้าไปในเครื่อง แล้วอมปากกระบอกให้สนิท
6. สูดลมหายใจเข้าทางปากผ่านเครื่องให้เร็ว แรง และลึก แล้วเอาเครื่องออกจากปาก



7. กลั้นหายใจประมาณ 10 วินาที หรือนานที่สุดเท่าที่จะทำได้ แล้วหายใจออกช้าๆ
8. ปิดเครื่อง โดยการวางนิ้วหัวแม่มือบนร่อง แล้วเลื่อนกลับมาหาตัวจนสุด เมื่อเครื่องถูกปิด จะได้ยินเสียง “คลิก”



คำแนะนำเพิ่มเติม

- หลังใช้เสร็จควรกลั้วปากและคอด้วยน้ำสะอาด เพื่อลดอาการปากแห้ง คอแห้ง และช่วยลดการเกิดเชื้อราในช่องปาก
- ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ก่อนพ่นยาควรกำจัดเสมหะออกจากลำคอก่อน
- กรณีใช้ร่วมกับยาสูดพ่นแบบ Inhaler ควรพ่นยาแบบ Inhaler ก่อน และเว้นระยะเวลาประมาณ 5 นาที จึงค่อยพ่นยาแบบ Accuhaler ตาม