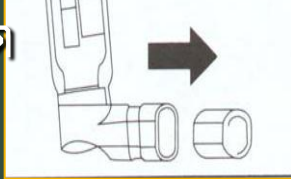

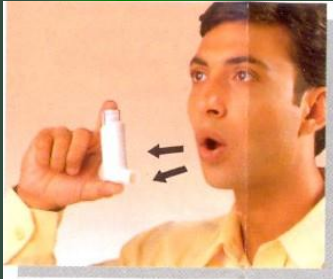
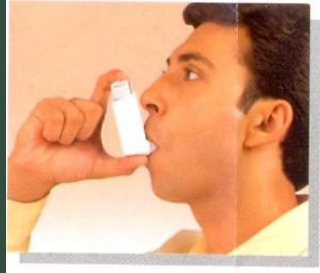
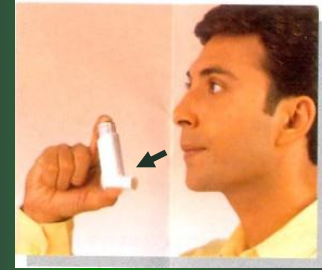


# ยาสูดพ่นแบบ Inhaler

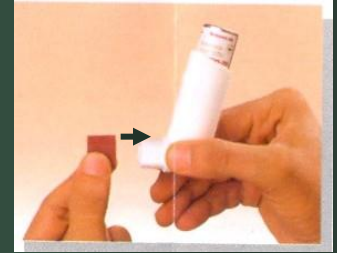
1. เปิดฝาครอบปากขวดยาพ่นออก เขย่าขวด  
2. คว่ำขวดพ่นยาลง ให้ก้านของขวดยาชี้ฟ้า และตั้งขวดพ่นยาให้ตรง
3. หายใจออกให้สุดเต็มที่ 
4. ใ้ริมฝีปากอมรอบปากขวดพ่นยาให้สนิท เอนศีรษะไปด้านหลังเล็กน้อย 
5. หายใจเข้าลึกๆ ช้าๆ ทางปาก พร้อมกับกดที่พ่นยา 1 ครั้ง ตัวยาจะเข้าสู่สู่ลำคอพร้อมกับลมหายใจ

6. นำขวดพ่นยาออกจากปาก หุบปากให้สนิท  
กลั้นหายใจให้นานที่สุดเท่าที่จะทำได้



7. ผ่อนลมหายใจออกทางจมูกช้าๆ

8. ใช้น้ำกลั้วปากและลำคอ เพื่อล้างยาที่ตกค้างออก



9. ทำความสะอาดปากขวดพ่นด้วยน้ำอุ่น ซับให้แห้ง แล้วปิดฝาครอบ

### คำแนะนำเพิ่มเติม

- กรณีที่ต้องพ่นยาอีกครั้ง ควรเว้นระยะเวลาห่างกันประมาณ 1 นาที
- กรณีที่ต้องใช้ยาพ่นสูตรร่วมกัน 2 ชนิด ควรพ่นยาขยายหลอดลมก่อน  
เว้นระยะเวลาประมาณ 5 นาที แล้วจึงค่อยพ่นยาสเตียรอยด์ตาม
- ถ้าผู้ป่วยมีเสมหะ ควรกำจัดเสมหะออกจากลำคอก่อนพ่นยา
- เมื่อใช้ยาหมดแล้ว ไม่ควรหุบขวดหรือเผาไฟ เพราะอาจทำให้ขวดระเบิด  
ได้