



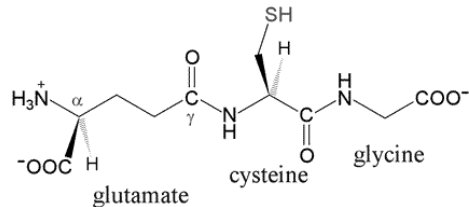
# Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 พฤศจิกายน 2555

ข่าวสาร เนื้อหา สาระพัน

## ★ ดิดให้ดัก่อนใช้...กลูตาไรโอน ★

กลูตาไรโอน (glutathione) เป็นสารที่ร่างกายมนุษย์สามารถสังเคราะห์ขึ้นได้เอง ทำหน้าที่ต้านอนุมูลอิสระ (antioxidant) ปกป้องเซลล์ในร่างกายไม่ให้ถูกทำลายจากสารอนุมูลอิสระที่เกิดมาจากสาเหตุต่างๆ เช่น สารเคมี มลภาวะ ความเครียด ภาวะเจ็บป่วย เป็นต้น นอกจากนี้ กลูตาไรโอนยังมีหน้าที่กระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย ช่วยดักในการทำลายและขจัดสารพิษต่างๆ ออกจากร่างกาย เช่น โลหะหนัก สารระเหย ยาฆ่าแมลง แอลกอฮอล์ (สุรา) สารพิษจากบุหรี่ และยาบางชนิด ฯลฯ



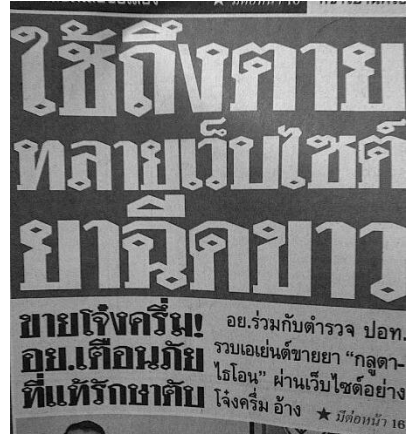
ในทางการแพทย์ มีการนำกลูตาไรโอนมาใช้ประโยชน์เป็นยารักษาโรคเกี่ยวกับระบบประสาทบกพร่อง เช่น โรคพาร์กินสัน โรคสมองเสื่อม (โรคอัลไซเมอร์) โรคปลายเส้นประสาทอักเสบ มะเร็งกระเพาะ และมะเร็งต่อมลูกหมาก โดยการรักษามักจะให้อาหารการฉีดเข้าเส้นหรือเข้ากล้ามเนื้อ แต่จากการศึกษาวิจัยพบว่า สารกลูตาไรโอนมีผลข้างเคียงในการยับยั้งเอนไซม์ไทโรซิเนส ซึ่งมีผลทำให้เม็ดสีของผิวหนังเปลี่ยนจากเม็ดสีชนิดน้ำตาลดำเป็นเม็ดสีชนิดชมพูขาวมากขึ้น จากการค้นพบผลข้างเคียงดังกล่าว จึงทำให้เกิดการแตกตื่น และนำกลูตาไรโอนมาเตรียมเป็นอาหารเสริมชนิดรับประทานเพื่อหวังผลด้านการชะลอวัย และหวังผลให้ผิวขาวใสหรือผิวขาวอมชมพู

จากคุณสมบัติดังกล่าว ดูแล้วน่าจะนำกลูตาไรโอนมาใช้เป็นอาหารเสริมเพื่อให้ผิวขาวใสขึ้นได้ แต่ปัญหาก็คือ กลูตาไรโอนสามารถถูกทำลายได้ในทางเดินอาหารของมนุษย์และขับออกทางลำไส้ ดังนั้นประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการรับประทานกลูตาไรโอนนั้นแทบจะไม่มีเลย จึงมีผู้พยายามนำกลูตาไรโอนในรูปแบบยาฉีดมาใช้กันมากขึ้น



ประเด็นสำคัญของการใช้ยาฉีดกลูตาไรโอน โดยเฉพาะการฉีดเข้าหลอดเลือดดำนั้นคือ ความปลอดภัยจากการฉีดยา เนื่องจากผิวที่ขาวขึ้นจากกลูตาไรโอนนั้นเป็นผลข้างเคียงของยาที่เกิดขึ้นชั่วคราวเท่านั้น หากต้องการให้ผลคงอยู่ไปตลอดจำเป็นต้องได้รับการฉีดซ้ำเป็นระยะๆ ทำให้มีการ

สะสมยาในร่างกายมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดอันตรายในระยะยาวได้ นอกจากนี้ การนวดยา จำเป็นต้องกระทำโดยผู้ประกอบวิชาชีพที่เชี่ยวชาญเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นระหว่างการให้ยา เช่น การนวดยาในอัตราที่เร็วเกินไป การติดเชื่อใน กระแสเลือดจากเครื่องมือที่ไม่สะอาด การเกิดฟองอากาศอุดตันหลอดเลือดเนื่องจากผู้นวดยาได้ฟองอากาศในเข็มนวดยาไม่หมด เป็นต้น ซึ่งเหตุการณ์เหล่านี้ส่งผลกระทบรุนแรงต่อผู้ที่ได้รับยาจนถึงขั้นเสียชีวิตได้เลยทีเดียว



ในปัจจุบันยังไม่มีการศึกษาที่น่าเชื่อถือยืนยันหรือรับรองประสิทธิภาพและประโยชน์ของกลูตาไรโอนในการทำผิวหนังขาวได้อย่างแท้จริง ถึงแม้ว่า กลูตาไรโอนเป็นสารที่ร่างกายสร้างขึ้นได้เองตามธรรมชาติ แต่ความปลอดภัยของกลูตาไรโอนชนิดฉีดหรือชนิดรับประทานเพื่อให้ผิวหนังขาวใส่นั้นยังไม่มีการศึกษาที่ชัดเจน นอกจากนี้ ยังพบรายงานอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้กลูตาไรโอนแล้วหลายราย เช่น ภาวะตับอักเสบรุนแรง อาการผิวหนังอักเสบ อาการแพ้ชนิดรุนแรง cutaneous eruptions และยังพบว่ามีความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งผิวหนังเพิ่มขึ้นด้วย ดังนั้น จึงไม่น่าแปลกใจที่กลูตาไรโอนไม่ผ่านการรับรองข้อบ่งใช้สำหรับทำให้ผิวหนังขาวโดยองค์การอาหารและยาประเทศสหรัฐอเมริกา และอีกหลายๆ ประเทศ รวมทั้งประเทศไทย