

Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 มีนาคม 2563

COVID-19

ปัจจุบันคงไม่มีใครไม่รู้จัก COVID-19 (Coronavirus Disease 2019) หรือโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งมีการระบาดจากประเทศจีนตั้งแต่ธันวาคม 2562 โดยกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 มีผลบังคับใช้ 1 มีนาคม 2563 เป็นต้นไป

ขณะนี้โรคได้มีการระบาดไปทั่วโลก โดยข้อมูลล่าสุดจากองค์การอนามัยโลกเมื่อวันที่ 6 เมษายน 2563 มี ยอดผู้ป่วยยืนยันแล้วทั่วโลก 1,210,956 ราย เสียชีวิต 67,594 ราย โดยอยู่ในสหรัฐอเมริกามากที่สุด 307,318 ราย และประเทศอื่นๆ อีก 204 ประเทศ/ดินแดน ส่วนประเทศไทยมีผู้ป่วยยืนยัน 2,258 ราย และเสียชีวิต 27 ราย (ข้อมูล วันที่ 7 เมษายน 2563 - กรมควบคุมโรค)

ในบทความนี้ เราจะมาทำความรู้จัก COVID-19 ให้มากขึ้น เพื่อจะได้รับมือกับโรคได้อย่างเหมาะสม ลด โอกาสเสี่ยงในการติดเชื้อ และแพร่กระจายเชื้อไปสู่ผู้อื่น

โคโรนา คืออะไร ?

โคโรนา เป็นเชื้อไวรัสชนิดหนึ่งที่มีรูปร่างคล้ายมงกุฎ มีหลายสายพันธุ์ แต่ที่พบการระบาดมากที่สุดคือ



- SARS-CoV ทำให้เกิดโรคซาร์ส พบที่จีน ปี 2545-2546 ติดต่อผ่านชมดมาสู่คน



- MERS-CoV ทำให้เกิดโรคเมอร์ส พบที่ซาอุดีอาระเบีย ปี 2555-2557 ติดต่อผ่านอูฐมาสู่คน



- SARS-CoV-2 ทำให้เกิดโรค COVID-19 พบที่เมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน บริเวณที่เป็นรังของโรคคือ ตลาดอาหารทะเลและสัตว์หายาก ต้นตอน่าจะมาจากเชื้อโคโรนาในค้างคาวและเกิดการกลายพันธุ์

อาการของโรค

- เริ่มแสดงอาการภายใน 1-14 วันหลังรับเชื้อ (พบร้อยละ 1-2 ที่มีระยะฟักตัว 15-24 วัน)
- อาการสำคัญ ได้แก่
 - มีไข้ (มากกว่า 37.5 องศาเซลเซียส)
 - อาการทางระบบทางเดินหายใจ เช่น เจ็บคอ ไอ มีน้ำมูก หายใจเหนื่อย หายใจลำบาก
 - อาจมีอาการท้องเสีย ถ่ายเหลว
- ควรเฝ้าระวังมากขึ้นหากมีประวัติ...
 - เดินทางมาจากต่างประเทศ หรือพื้นที่ระบาด/แหล่งชุมชน
 - สัมผัสสัตว์ที่เป็นแหล่งของโรค หรือเข้าโรงพยาบาลที่มีการระบาด
 - สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยที่ยืนยัน หรือผู้ที่สงสัยเป็นโรค COVID-19



ดังนั้น หากพบว่าตนเอง หรือคนใกล้ชิดมีอาการที่ต้องสงสัยข้างต้น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

การแพร่กระจายของโรค

- ติดต่อผ่านละอองฝอยจากการไอ จาม หรือสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น น้ำมูก น้ำลาย
- บุคคลกลุ่มเสี่ยงต่อการติดเชื้อ ได้แก่
 - เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้ที่เป็นโรคเบาหวาน
 - ผู้ที่สัมผัส หรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย
 - บุคลากรทางการแพทย์

แนวทางการป้องกันโรค



- สวมใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ออกจากบ้าน
- หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับผู้ที่มีอาการไอ จาม มีน้ำมูก



- ล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ และนานพอสมควร หรือใช้แอลกอฮอล์เจล



- งดจับใบหน้า ตา จมูก ปาก ขณะที่ไม่ได้ล้างมือ
- ไม่ควรใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เช่น ช้อน แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว



- รับประทานอาหารปรุงสุก สะอาด
- ใช้ช้อนกลาง



- ควรอยู่กับบ้าน หลีกเลี่ยงการไปในที่ชุมชน
- หลีกเลี่ยงการเดินทางไปพื้นที่เสี่ยง หรือพื้นที่ระบาด
- เว้นระยะห่างทางสังคม 1-2 เมตร



- หากมีอาการเจ็บป่วย ควรพักอยู่กับบ้าน และหลีกเลี่ยงการใกล้ชิดกับคนในครอบครัว
- รักษาร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ

รัฐบาลประกาศห้ามบุคคลที่วีซ่าออกนอกเคหสถาน ระหว่างเวลา 22.00–04.00 น. เริ่มตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2563 เป็นต้นไป และควรงดเดินทางเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรค

คำถามร่วมสนุกและชิงรางวัล

1. อาการของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีอะไรบ้าง และควรเฝ้าระวังหากเป็นผู้ที่มีประวัติเช่นใด
2. โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สามารถติดต่อทางใดได้บ้าง
3. ยกตัวอย่างวิธีป้องกันตัวเองจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มา 5 วิธี

...กลุ่มงานเภสัชกรรม โรงพยาบาลเจ้าพระยา...