



# Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 กุมภาพันธ์ 2556

ข่าวสาร เนื้อหา สาระพัน

## ★ ทดสอบครีมบำรุงผิว ★

ตามธรรมชาติแล้ว ผิวหนังของเราจะมีน้ำมันที่ทำหน้าที่รักษาความชุ่มชื้นของผิวหนังเอาไว้ แต่น้ำมันที่วอนี้ก็อาจสูญเสียไปได้จากหลายสาเหตุด้วยกัน เช่น การมีอายุที่มากขึ้น การอาบน้ำ การอยู่ในสภาพอากาศที่แห้งและเย็น (รวมถึงการอยู่ในห้องแอร์ด้วย) ครีมบำรุงผิวจึงเป็นตัวช่วยหนึ่ง นอกเหนือจากการรับประทานอาหารเช้าให้ครบ 5 หมู่ และการดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอกับความ ต้องการของร่างกาย

มีข้อมูลจากองค์กรทดสอบระหว่างประเทศ ICRT ที่ได้ทำการทดสอบครีมบำรุงผิวที่มีขาย ในตลาดยุโรปว่าครีมไหนสร้างความชุ่มชื้นให้กับผิวหนังได้มากกว่า และครีมไหนตอบสนองความ พึงพอใจของผู้ใช้ได้ดีกว่ากัน ซึ่งผลิตภัณฑ์ครีมยี่ห้อต่างๆ ที่ทำการทดสอบ มีอยู่ 20 ตัวที่มีจำหน่าย ในเมืองไทย สนนราคาก็มีให้เลือกซื้อตั้งแต่ 16 บาท ไปจนถึง 653 บาท ต่อปริมาณ 100 มิลลิลิตร

<p><b>Biotherm Oil Therapy Body Balm</b> 630 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p><b>Carrefour discount Moisturizing body milk</b> 16 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★ ★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p><b>Clarins Moisture-rich body lotion</b> 653 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★ ★★★★ ★★★★</p>
<p><b>Dove Body Milk essential</b> 54 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★ ★★★★ ★★★</p>	<p><b>Dove Body Lotion Hydro nourishment</b> 35 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★ ★★★ ★★★★</p>	
<p><b>Eucerin pH 5 Body lotion</b> 77 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p><b>Garnier Body Intensive 7 days</b> 77 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p><b>Johnson's Body Care moisturizing 24 hours</b> 44 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนัง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★ ★★★★</p>

<p>LaRoche-Posay Lipikar milk 277 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>L'Oréal Nutri Soft 24H 106 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Neutrogena Deep Moisture 75 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>
<p>Nivea Cream 76 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Nivea Express Moisturizing Lotion 63 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Nivea Nourishing body milk 79 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>
<p>Nivea Pure &amp; Natural body milk 68 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Nivea Smooth Milk Tripple Action 56 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Roc Enydrial mosturizing body lotion 306 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>
<p>The Body Shop White musk 206 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Vichy NutriExtra fluid 125 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>	<p>Yves Rocher Nutrition 188 บาท / 100 มิลลิลิตร</p> <p>ความชุ่มชื้นของผิวหนึ่ง ผิวนุ่ม ผิวเรียบเนียน ซีมลงผิวได้รวดเร็ว ไม่เหนอะหนะ ไม่มันเยิ้ม</p>  <p>★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★ ★★★★</p>