



# Pharmacy PRN Newsletter

ปีที่ 2 ฉบับที่ 3 มีนาคม 2556

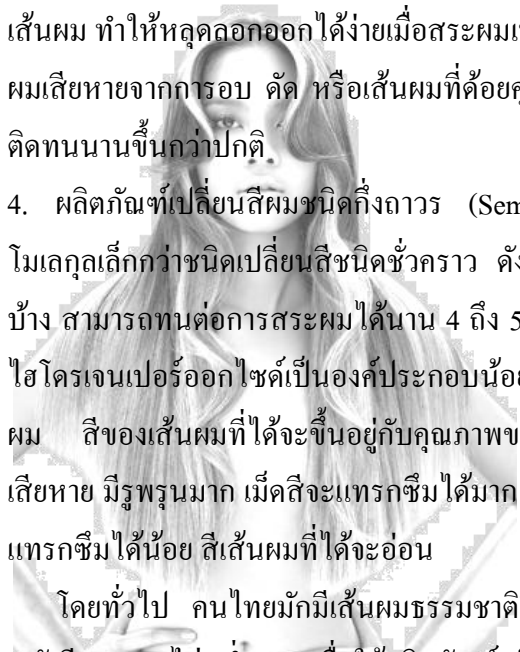
ข่าวสาร เนื้อหา สาระพัน

## ★ รู้เท่าทัน “ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผม” ★

ในอดีต ผลิตภัณฑ์ที่ใช้เปลี่ยนสีผมมักมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ปิดผมขาว แต่ปัจจุบัน วัยรุ่นหรือหนุ่มสาวนิยมใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมตามแฟชั่นหรือเพื่อต้องการเปลี่ยนบุคลิกภาพของตนเอง ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมแบ่งออกได้เป็น 5 ประเภท ดังนี้

1. ครีมนปรับสีผม (Hair restorers) มีสารออกฤทธิ์สำคัญคือ ตะกั่วอะซิเตด (Lead acetate) ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ต้องทาและนวดบนเส้นผมทุกวันจนกว่าจะได้สีตามต้องการ
2. สมนุนไพรย้อมผม (Vegetable hair dyes) หรือ เฮนนา (Henna) เป็นสีที่ทำมาจากพืช โดยสกัดจากผงของใบและกิ่งแห้ง ซึ่งหลังจากย้อมผม สีของผมที่ได้จะเป็นสีน้ำตาลทอง
3. ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชั่วคราว (Temporary hair dyes) มีให้เลือกใช้หลายรูปแบบ ทั้งชนิดแชมพู เจล สเปรย์ ครีมน ฯลฯ ผลิตภัณฑ์ชนิดนี้ช่วยให้สีเส้นผมดูสดใสเป็นเงางามมากกว่าผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมประเภทถาวรและกึ่งถาวร ผลิตภัณฑ์ชนิดนี้มักจะทำให้สีแปลกๆ ที่มีความโดดเด่น เช่น สีเขียวสด สีแสด สีแดง สีม่วง เป็นต้น องค์ประกอบของผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดนี้จะประกอบด้วยเม็ดสีที่มีโมเลกุลขนาดใหญ่ เม็ดสีจะเกาะอยู่ภายนอกเส้นผมเท่านั้น ไม่สามารถแทรกซึมเข้าสู่ชั้นกลางของเส้นผม ทำให้หลุดลอกออกได้ง่ายเมื่อสระผมเพียงครั้งเดียว อย่างไรก็ตาม ในกรณีที่ผมแตกปลายผมเสียหายจากการอบ คัด หรือเส้นผมที่ด้อยคุณภาพ เม็ดสีก็อาจแทรกซึมเข้าเส้นผมได้บ้าง ทำให้สีติดทนนานขึ้นกว่าปกติ
4. ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดกึ่งถาวร (Semi-permanent hair dyes) ประกอบไปด้วยเม็ดสีที่มีโมเลกุลเล็กกว่าชนิดเปลี่ยนสีผมชั่วคราว ดังนั้นเม็ดสีจึงสามารถแทรกซึมสู่ชั้นกลางของเส้นผมได้บ้าง สามารถทนต่อการสระผมได้นาน 4 ถึง 5 ครั้ง ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดนี้จะมีแอมโมเนียและไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์เป็นองค์ประกอบน้อยมากหรืออาจไม่มีเลย จึงมักจะไม่ทำลายคุณภาพเส้นผม สีของเส้นผมที่ได้จะขึ้นอยู่กับคุณภาพของเส้นผมและสีธรรมชาติของเส้นผมเดิม ถ้าเส้นผมเสียหาย มีรูพรุนมาก เม็ดสีจะแทรกซึมได้มาก เส้นผมจะติดสีเข้ม แต่ถ้าเส้นผมดี รูพรุนน้อย เม็ดสีจะแทรกซึมได้น้อย สีเส้นผมที่ได้จะอ่อน

โดยทั่วไป คนไทยมักมีเส้นผมธรรมชาติสีดำเข้ม เปลี่ยนให้อ่อนลงได้ยาก ดังนั้นสีเส้นผมทั่วทั้งศีรษะอาจไม่สม่ำเสมอเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดกึ่งถาวร ในกรณีของการกลบผมขาวก็เช่นกัน ความเข้มของสีอาจไม่สม่ำเสมอกับเส้นผมส่วนใหญ่ ซึ่งอาจแก้ปัญหาโดยการใช้ร่วมกับ



ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนผมชนิดถาวรเฉพาะบริเวณผมขาว และใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนผมชนิดกึ่งถาวรกับเส้นผมส่วนใหญ่ เพื่อช่วยถนอมเส้นผมไม่ให้เสียหายจากสารเคมีของผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดถาวร

การทำไฮไลต์เส้นผม ไม่สามารถใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมชนิดกึ่งถาวรได้ ต้องใช้ชนิดถาวรเท่านั้น เพราะต้องใช้สารเคมีกัดหรือฟอกเม็ดสีธรรมชาติออกไป เพื่อให้เส้นผมมีสีจางลง

5. ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนผมชนิดถาวร (Permanent hair dyes) ประกอบด้วยน้ำยาเคมีและครีมข้อม ผลิตภัณฑ์ประเภทนี้ได้รับความนิยมมากที่สุด เมื่อนำมาข้อมผม น้ำยาเคมีจะกัดหรือฟอกเม็ดสีเดิมของเส้นผมให้จางลง เพื่อให้เม็ดสีใหม่ที่ต้องการเข้าแทนที่ได้ สีนี้จะอยู่ถาวรและไม่ถูกชะล้างออกไปขณะสระผม แต่อาจจะซีดลงเมื่อเวลาผ่านไป อย่างไรก็ตาม เส้นผมส่วนที่งอกใหม่จากหนังศีรษะซึ่งเป็นสีตามธรรมชาติจะมีความแตกต่างจากสีที่ข้อม ดังนั้น ทุก 6 สัปดาห์อาจจำเป็นต้องใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมซ้ำอีกรอบเพื่อความสวยงามและสม่ำเสมอของสีผม

### **❗ บัญญัติ 7 ประการในการใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมอย่างปลอดภัย ❗**

1. ควรปฏิบัติตามวิธีใช้ที่ระบุบนฉลาก โดยให้ความสนใจกับข้อควรระวังและคำเตือนบนฉลาก
2. ก่อนการใช้จริง ควรทดลองทาผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมที่หลังใบหู ทิ้งไว้ 10 - 15 นาที หากไม่มีอาการผื่นใดๆ แสดงว่าสามารถใช้ได้ แต่หากเกิดอาการข้างเคียง ไม่ควรใช้ต่อ
3. ห้ามใช้ครีมเปลี่ยนสีผมกับขนคิ้วหรือขนตาเด็ดขาด เพราะอาจทำให้ตาบอดได้
4. ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมเมื่อหนังศีรษะมีแผลหรือรอยถลอก
5. ไม่ควรหมักครีมเปลี่ยนสีผมทิ้งไว้นานเกินกว่าที่กำหนดไว้บนฉลาก
6. ควรใส่ถุงมือทุกครั้งที่ใช้ครีมเปลี่ยนสีผมลงบนเส้นผม
7. ไม่ควรผสมผลิตภัณฑ์เปลี่ยนสีผมต่างชนิดเข้าด้วยกัน เพราะอาจเกิดปฏิกิริยาเคมีที่รุนแรงได้

